

ПРИНЯТО  
На Педагогическом Совете МДОУ Лыченского  
детского сада Лычен А.В.Никулина  
Протокол № 2 от 31.08.2023



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
Лыченский детский сад

С.Лыченцы  
2023г.

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения Лыченский детский сад (далее - ДООУ) на 2023 — 2024 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования» ((с изменениями на 1 декабря 2022 года);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Уставом МДОУ Лыченский детский сад;
- Основной образовательной программой МДОУ Лыченского детского сада.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Коллектив дошкольного образовательного учреждения использует учебно-методический комплект к этой комплексной программе.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики разработаны с

учетом инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 №2.

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной организованной образовательной деятельности (далее - ООД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебная нагрузка основана на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между обязательной частью Программы (не менее 60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40%) в учебном плане;
- сохранение преемственности между основной (обязательной) частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений (вариативной).

В Учреждении функционирует одна разновозрастная группа общеразвивающей направленности «Колокольчик» (от 1,5 до 7 лет)

МДОУ Лыченский детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Структура и комплектование групп происходят с учётом возраста детей и соблюдением норм наполняемости.

Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. В середине учебного года, с 01.01.2024 по 09.01.2024 для воспитанников ДОУ организуются каникулы, с 01.06.2024 по 31.08.2024 – летний оздоровительный период.

Объём образовательной нагрузки в течение дня соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (СП 2.4.3648-20).

Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной -45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на

организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Примечание: одно из трех физкультурных занятий для детей круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе

	Обязательная часть						
Образовательные области	Тематические модули		от 1,5 до 3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
			Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура		30/1140	45/1710	60/2280	75/2850	90/3420
Познавательное развитие	Развитие когнитивных способностей, формирование элементарных математических представлений, конструктивно-модельная деятельность, ознакомление с окружающим миром		10/380	15/570	40/1520	60/2280	120/4560
Речевое развитие	Развитие речи, Приобщение к художественной литературе		20/760	30/1140	20/760	50/1900	60/2280
Художественно - эстетическое	Приобщение к искусству, изобразительная деятельность, музыкальное развитие, театрализованная игра	Рисование	10/380	15/570	20/760	50/1900	60/2280
		Лепка	10/380	15/285*	20/380*	25/475*	30/570*
		Аппликация	-	15/285*	20/380*	25/475*	30/570*
		Музыка	20/760	30/1140	40/1520	50/1900	60/2280
Перерывы			10 минут				
Всего нагрузка: недельная/ годовая (минут)			100/3800	150/5700	200/7600	300 /11400	390/ 14820

Условное обозначение: \* 1 раз в две недели

	<b>Часть формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<i>Образовательные области</i>	<i>Тематические модули</i>		от 1,5 до 3 лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
			Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)	Нагрузка недельная /годовая (мин)
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	духовно-нравственное воспитание дошкольников через приобщение к отечественным духовно-нравственным ценностям и к культурному наследию родного края.		10/380	15/570	20/760	25/950	30/1140

Содержание	Возрастные группы					
	разновозрастная группа 1,5- 7 лет					
Количество групп	1					
	<b>подгруппы</b>					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Периодичность учебного года	С 01 сентября 2023 по 31 мая 2024 года, 38 недель					
Каникулярный период	С 1 по 9 января 2024 года					
Продолжительность учебного года, всего, в том числе (кол-во недель/дней)	38 недель 185 дней	38 недель 185 дней	38 недель 185 дней	38 недель 185 дней	38 недель 185 дней	38 недель 185 дней
I полугодие (кол-во недель/ дней)	18 недель 85 дней	18 недель 85 дней	18 недель 85 дней	18 недель 85 дней	18 недель 85 дней	18 недель 85 дней
II полугодие (кол-во недель/дней)	20 недель 98 дней	20 недель 98 дней	20 недель 98 дней	20 недель 98 дней	20 недель 98 дней	20 недель 98 дней
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник – пятница)					
Объём недельной образовательной нагрузки (ООД). В том числе (кол-во занятий/минут)	10 занятий 80 минут	10 занятий 100 минут	10 занятий 150 минут	10 занятий 200 минут	12 занятий 300 минут	13 занятий 390 минут
Продолжительность ООД в мин	8 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Летний оздоровительный период	С 01 июня по 31 августа 2024 года					

Дополнительные каникулярные дни в МДОУ Лыченском детском саду возможны последующим причинам:

- Низкая температура воздуха – минус 28 градусов по шкале Цельсия.
- Карантин по гриппу при превышении порога заболеваемости. Карантин по гриппу может быть объявлен в отдельной возрастной группе, при превышении эпидемического порога заболеваемости от 20% от общего количества воспитанников.