

ПРИНЯТО: на заседании

Педагогического совета

Протокол № 2 от 11.08.2023



УТВЕРЖДЕНО: приказ №

302-01/09/11.08.2023

Заведующий МДОУ Лыченский детский сад

С.В.Миронова

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
Лыченский детский сад
(МДОУ Лыченский детский сад)

С.Лыченцы

2023г.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) является локальным актом, который регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном

дошкольном образовательном учреждении Лыченский детский сад (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями на 21.01.2019), Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Устава ДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования реализуются, с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям (воспитанников).

1.4. Реализация образовательной программы осуществляется с применением очной формы обучения.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: с 08.30. до 17.30. (9 часов).

2.2. ДОУ работает по 5дневной рабочей неделе.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Распределение учебной нагрузки в течение учебного года определяется учебным планом и годовым календарным графиком на учебный год.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим занятий и учебной нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических требований.

3.2. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально

отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

- 3.3. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14].

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].

- 3.4. Занятия начинаются в 9.30 часов утра. Распределение учебной нагрузки в течение дня определяется режимом дня и расписанием занятий. Количество занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной нагрузки и составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность впервые и во вторую половину дня (по 10 минут).

3.5. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 года и детей 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 5-6 лет и детей 6-7 лет не превышает 50 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного

на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.11. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОДвРМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие». В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
 - физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».
- 3.12. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

4. Документация

4.1. Режим занятий регламентируется расписанием занятий, который разрабатывается ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.

5. Заключительное положение

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ Лыченского детского сада является нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего ДОУ.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок, изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия данного Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.